

Dolomyths Run 10K Trail 2024

REGOLAMENTO

Partecipazione

Per prendere parte alla competizione l'atleta dovrà aver compiuto 18 anni, ed essere in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica (B1, B2, B3, B4, B5, B6 - attività ad alta intensità cardiovascolare) in corso di validità al momento della competizione per le seguenti discipline: atletica leggera, skyrunning, alpinismo, scialpinismo, sci da fondo e ciclismo.

La partecipazione implica l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento in tutte le sue parti, e l'accettazione di tutte le istruzioni indirizzate ai partecipanti da parte dell'Organizzazione.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del Codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che NON sarà interdetta al traffico veicolare presidiata comunque dagli addetti (vigili del fuoco, polizia locale, addetti ai controlli)

Percorso

La manifestazione prevede la partenza dal centro di Canazei (Piaz Marconi), percorrendo strade secondarie e sentieri si raggiungeranno gli abitati di Alba e Penia; da qui si proseguirà verso località Pian Trevisan e seguendo una vecchia strada di guerra che passando in località " col dal baranchie " porterà in località del lago di Fedaia.

- **Dolomyths 10K Trail** (di seguito anche " 12K TRAIL"): ha uno sviluppo di circa 12,00 km per 800 mt D+, con partenza in Piaz Marconi a Canazei (TN) e arrivo in loc. Fedaia, in un tempo limite di 3 ore.

Il percorso sarà segnalato da apposite bandierine. Alla

partenza, all'arrivo e lungo tutto il percorso sarà dislocato personale dell'Organizzazione a cui fare riferimento in caso di bisogno. Il personale di servizio indossa un gilet ad alta visibilità (GIALLO). Lungo tutto il tracciato ci saranno posti di controllo ed assistenza. È fatto obbligo di seguire il percorso segnalato, pena sanzioni o la squalifiche.

Non sono previste limitazioni all'accettazione dei concorrenti in relazione alle loro capacità tecniche, tuttavia poiché il percorso comprende passaggi in quota ed in cresta e le condizioni possono essere molto difficili (buio, freddo, pioggia/neve, vento), un accurato allenamento, una buona esperienza escursionistica ed una reale capacità d'autonomia personale sono indispensabili. Prima di procedere all'iscrizione è quindi vivamente consigliato aver già partecipato ad altri trail in ambiente montano.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso di gara tracciato (max 20 mt dalle bandierine), oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente, stanti le caratteristiche di alta montagna dei luoghi interessati. La carta topografica del percorso, contenente anche informazioni pratiche nonché la dislocazione delle barriere orarie dei posti di controllo, oltre che la traccia GPS saranno pubblicati sul sito della manifestazione ed i concorrenti sono invitati a portarli con sé durante la prova.

• **Equipaggiamento obbligatorio:**

- pettorale .. deve essere indossato in modo visibile per tutta la durata della gara e non può essere in alcun modo modificato

- documento di identità
 - zaino da trail ove riporre il materiale obbligatorio
 - scarpe da trail
 - telo termico di sopravvivenza min
 - riserva alimentare (barrette-gel-etc.)
 - giacca antivento impermeabile
 - telefono cellulare (inserire il numero dell'organizzazione in caso di necessità, non silenziare, non mascherare il numero).
 - Non sono previsti punti di rifornimento lungo il percorso, solo all'arrivo ci sarà il posto di ristoro.
- L'equipaggiamento obbligatorio verrà controllato prima della partenza e successivamente a campione. Eventuali violazioni saranno sanzionate con la squalifica del concorrente.

Equipaggiamento facoltativo e consigliato:

Oltre al succitato materiale obbligatorio, l'Organizzazione consiglia agli atleti di portare con se:

- bastoncini da trekking (chi desidera utilizzare i bastoncini dovrà tenerli con sé per tutta la durata della corsa)
- indumenti di ricambio in caso di mal tempo
- crema solare
- vaselina o crema per escoriazioni
- 20€ da utilizzare in caso di consumazione presso i rifugi presenti sul percorso.

Barriere cronometriche

Non sono previste barriere cronometriche, cosiddetti "cancelli", solamente un tempo massimo fissato in 03 ore. Chi transiterà sotto l'arco di arrivo oltre il tempo massimo non verrà inserito in classifica. Gli atleti saranno riportati a Canazei con una navetta messa a disposizione dell'organizzazione.

Abbandono

Il concorrente che abbandona la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo ad un qualsiasi punto di controllo esibendo il pettorale assegnato. Nel caso in cui il ritiro non preveda intervento medico, l'atleta dovrà rientrare in autonomia lungo il percorso segnalato raggiungendo le navette dell'Organizzazione presso i punti di ristoro che assicurano il rientro esclusivamente a Canazei (TN), avvisando gli addetti presenti al punto di controllo più vicino. Con l'abbandono volontario e non conseguente a ragioni d'impedimento fisico e con la comunicazione di detto abbandono agli addetti sul percorso, cessa comunque ogni rapporto di assistenza da parte dell'Organizzazione. Il rientro a valle dell'atleta che abbia abbandonato la competizione non per sopraggiunte problematiche fisiche, avverrà, dunque, senza alcuna responsabilità per l'Organizzazione. Al momento dell'abbandono della gara l'atleta dovrà comunicarlo al più vicino posto di controllo dove verrà fatta firmare una liberatoria e l'incaricato ritirerà il pettorale e chip/transponder

In coda ai concorrenti il percorso sarà integralmente compiuto dagli addetti "chiudi-pista " che seguiranno gli ultimi atleti così garantendo, a manifestazione terminata, l'assenza di partecipanti ancora in gara impegnati sul tracciato della competizione.

Emergenze

In caso di necessità e per emergenze, oltre al personale dell'Organizzazione presente lungo il percorso o nei punti ristoro, si potranno contattare i responsabili di area ai recapiti:

- Diego Salvador +39 347 7203652
- Ivano Ploner +39 338 4347375
- Alberto Rigodanza +39 392 7567062 (chiudi pista)

È obbligatorio avere al seguito il telefono cellulare in modo da poter essere contattati in qualsiasi momento.

Nel comunicato pacco gara che verrà consegnato a ogni atleta ci saranno tutte le indicazioni su chi chiamare e come comportarsi in caso di difficoltà propria o di un altro atleta, ci sarà anche la cartina del percorso con il numero del responsabile di gara.

Ristori e assistenza

Non sono previsti punti di ristoro da parte dell'organizzazione.

Gli atleti potranno comunque essere assistiti e ristorati in qualsiasi punto dei percorsi di gara dai propri collaboratori. Sono altresì imprescindibili le regole del rispetto ambientale, che prevedono la raccolta e il trasporto a valle di tutto il materiale usato per i ristori, con relativa responsabilità diretta da parte di ogni assistente gara.

Ogni atleta dovrà portare con sé il necessario per essere autosufficiente dalla partenza all'arrivo.; è vietato farsi accompagnare o essere assistiti per parte o per tutta la durata della corsa da persone non iscritte alla gara.

A fine gara, in zona arrivo, saranno disponibili i servizi doccia, massaggi e pasta party nell'apposito tendone allestito per l'occasione al parco di Canazei.

Modifica o Interruzione

L'Organizzazione, a proprio insindacabile giudizio, si riserva il diritto di modificare i percorsi, posticipare la partenza, sospendere temporaneamente o

interrompere definitivamente le gare per tutti o parte dei concorrenti, qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti o delle persone presenti lungo il percorso (es. operazioni di elisoccorso, caduta massi o altro).

L'Organizzazione potrà decidere, in caso di condizioni meteorologiche particolarmente difficili, di sospendere le gare durante il suo svolgimento: in questo caso la classifica sarà stilata in base ai passaggi effettuati all'ultimo controllo.

Policy ambientale

L'Organizzazione richiede a tutti gli atleti il massimo rispetto dell'ambiente. Ai concorrenti viene richiesto di non gettare a terra bicchieri, carta e rifiuti di vario genere per i quali, presso i punti di ristoro, sono presenti appositi contenitori. A coloro che non rispetteranno tali disposizioni saranno assegnati due minuti di penalità.

L'Organizzazione non risponde dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, all'ufficio gare o nelle aree adibite a partenza e arrivo.

Diritto di immagine

Con l'iscrizione, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla competizione in oggetto. L'Organizzazione potrà pertanto cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali e/o

pubblicitari e realizzati su ogni tipo di supporto.

Premiazioni

La presentazione e briefing tecnico della gara si terrà VENERDI 19 LUGLIO 2024 alle ore 18.30 in Piazz Marconi a Canazei. Verranno comunque date ulteriori informazioni sulla situazione del percorso nei momenti che precedono la partenza.

Saranno premiati i primi cinque classificati assoluti maschili e le prime cinque classificate assolute femminili. Verrà stilata una speciale categoria per i primi cinque uomini e le prime cinque donne di età compresa tra i 18 e 23 anni compiuti entro la data della gara. La premiazione si terrà DOMENICA 21 LUGLIO 2024 a partire dalle ore 14.00 in Piazz Marconi a Canazei. Per i non presenti alle premiazioni non sono previsti premi.

Per ulteriori informazioni o altre eventuali esigenze, si prega di rivolgersi all'Organizzazione presso l'ufficio gare.

Quote di iscrizione

La quota di iscrizione per la gara è ad € 35,00 (trentacinque) fino al 30/06/2024 e di € 40,00 (€ quaranta_) dopo il 01/07/2024. È possibile iscriversi anche il giorno della gara presso ufficio gare di Canazei nei pressi della partenza.

Il pagamento dell'iscrizione comprende quanto descritto nel presente regolamento, il servizio di soccorso, i rifornimenti ai ristori, pacco gara, servizio docce, massaggi e pasta party a fine gara. Il trasporto di rientro a Canazei dal Passo Fedaià.

Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente on-line con pagamento a mezzo carta di credito attraverso l'apposito link sul sito internet ufficiale della gara www.dolomythsrun.it. Le iscrizioni

chiuderanno GIORNO 10 LUGLIO 2024.

L'Organizzazione si riserva inoltre il diritto di aumentare il numero massimo di iscritti o di assegnare wild card anche eccedenti il numero massimo di atleti ammessi a propria esclusiva discrezione.

La consegna pettorali avverrà esclusivamente a Canazei (TN) presso la sala consigliare del comune di Canazei a partire dalle ore 10.00 e fino alle ore 19.00 di VENERDI 19/LUGLIO 2024 e il giorno della gara SABATO 20 LUGLIO 2024 a partire dalle ore 04.00 e fino le 04.30.

Rimborso quote di iscrizione

In caso di rinuncia alla partecipazione dopo regolare iscrizione, o per qualsiasi altro motivo:

- non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione,
- non è prevista la cessione di pettorale da un concorrente all'altro,
- non è previsto lo spostamento dell'iscrizione all'edizione successiva.

In caso di annullamento per cause di forza maggiore o per disposti di legge e/o delle autorità competenti è comunque facoltà dell'Organizzazione, a sua esclusiva discrezione, disporre un eventuale rimborso parziale. In caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti con largo anticipo rispetto alla data di chiusura delle iscrizioni, è facoltà dell'Organizzazione, a sua esclusiva discrezione, istituire una lista d'attesa per eventuali rinunce.

Reclami

Eventuali reclami dovranno prevenire all'Organizzazione per iscritto al seguente indirizzo: info@dolomythsrn.it o per mezzo raccomandata a Strèda de Anterises n. 14 - 38032 Canazei (TN).

Info e contatti Organizzazione

Indirizzo: Strèda de Antersies, n. 14 - 38032 Canazei
(TN)

Website: www.dolomythsrun.it, Facebook:
dolomythsrun,

E-mail: info@dolomythsrun.it

La versione originale del presente documento è in italiano. In caso di incongruenza o discrepanza tra la versione italiana e una qualsiasi delle altre versioni linguistiche del presente regolamento, prevarrà la versione italiana.